



PERGUNTAS E RESPOSTAS

O que é o vírus da Gripe A (H1N1)v?

É um novo vírus que afecta os seres humanos. Até agora, a doença tem apresentado um quadro clínico moderado.

Como se transmite a Gripe A (H1N1)v?

O vírus é transmitido pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva, e ainda por contacto das mãos com objectos e/ou superfícies contaminados.

Quais os sintomas/sinais da Gripe A (H1N1)v?

Os sintomas são febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, nalguns casos, vómitos e diarreia.

Durante quantos dias uma pessoa infectada pode contagiar outras?

7 dias.

Existe alguma vacina contra o vírus da Gripe A (H1N1)v?

Ainda está em estudo. Deverá ser produzida nos próximos meses.

A vacina da gripe sazonal de 2008/2009 protege contra a Gripe A (H1N1)v?

Não há evidência de que isso aconteça.

A infecção pelo novo vírus da Gripe A (H1N1)v pode ser tratada?

Existe um conjunto de medicamentos que pode tratar a doença.

Qual é a situação no Mundo?

A situação está em constante evolução e é permanentemente acompanhada pelas autoridades de saúde. Para informações actualizadas, consulte o *microsite* da gripe em www.dgs.pt.

FOLHETO INFORMATIVO

GRIPE

A (H1N1)v

CUIDADOS A TER

O QUE FAZER

PERGUNTAS E RESPOSTAS

SAÚDE 24
808 24 24 24

O número que o liga à saúde.



GRIPES A (H1N1)v

Dois gestos de protecção!

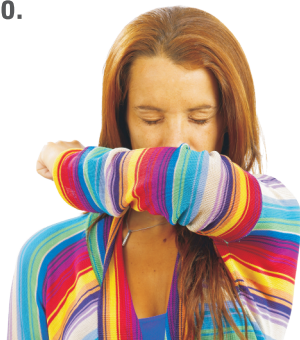
1 Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.



2 Tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.



CUIDADOS A TER

- Evitar a proximidade de pessoas com sintomas de gripe: **febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, às vezes, vómitos e diarreia.**
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Limpar muitas vezes objectos e superfícies como: maçanetas das portas, corrimãos, telefones e computadores.

O QUE FAZER

- Se tiver sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a LINHA SAÚDE 24 **808 24 24 24**

A nova estirpe de vírus da gripe transmite-se pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva de um indivíduo doente, sobretudo pela tosse e espirros, mas também por contacto das mãos com superfícies e/ou objectos contaminados.

O Ministério da Saúde acompanha a evolução da situação, divulgando informação aos cidadãos sempre que necessário.

Se tiver dúvidas, telefone para a
LINHA SAÚDE 24 **808 24 24 24**

Mais informação em
www.dgs.pt e www.portaldasaude.pt