

Factos sobre o Ebola

O que precisa de saber

A doença por vírus Ebola é infecciosa. Mata em 60-90% dos casos e não tem cura.

A boa notícia é que é possível evitá-la.

O que é o Ebola?

É sangrento

O Ebola é uma febre hemorrágica - atua fazendo as vítimas sangrar de quase todo o corpo. Normalmente, as vítimas sangram até à morte.

É contagioso

O Ebola é altamente contagioso; sendo transmitido através de contacto com os fluidos corporais, tais como sangue, saliva, sêmen ou fezes. **O Ebola NÃO ESTÁ NO AR!**

É verdadeiramente mortal

Cerca de 60-90% das pessoas que contraem Ebola morrerão da doença. É uma das doenças mais mortais do mundo, matando em algumas semanas.

Não tem cura

Esta é a parte triste - o Ebola não tem tratamento ou cura conhecidos, mas as pessoas podem ser tratadas e podem recuperar se informarem as autoridades no **INÍCIO DOS SINTOMAS!**

Sintomas do Ebola

Os sintomas normalmente demoram 2 - 21 dias a aparecer. Podem ser confundidos com malária ou constipação, por isso tenha atenção.



Febre



Dor de Cabeça



Diarreia



Vómitos



Fraqueza



Dores nas Articulações e Músculos



Dores de Estômago



Falta de Apetite

Como se Proteger

Existem algumas medidas para se proteger e à sua família. Não brinque; lembre-se, o Ebola não tem cura!



Lave as mãos com sabonete/ sabão

Faça isto muitas vezes. Também pode usar um bom desinfetante para as mãos. Evite contactos desnecessários.



Não coma carne de caça

A carne de caça pode ser portadora do vírus. É melhor restringir-se a comida caseira.



Desinfete o seu meio envolvente

O vírus não consegue sobreviver a desinfetantes, calor, luz solar direta, detergentes e sabões. Limpe!



Fumigue se tiver pragas

Fumigue o seu meio envolvente e elimine as carcaças dos animais de forma adequada! Quanto mais limpo, melhor.



Não toque em cadáveres

Os cadáveres ainda podem transmitir Ebola. Não lhes toque sem equipamento de proteção ou evite-os completamente.



Proteja-se

Use equipamento de proteção se precisar de tratar ou aproximar-se de alguém com sintomas de Ebola. Não partilhe escovas de dentes ou outros objetos com fluidos corporais.



Comunique

Comunique **IMEDIATAMENTE** sintomas suspeitos que observe em si mesmo, ou em qualquer outra pessoa. Não perca tempo! Não tenha vergonha! Pode salvar uma vida!



Passe a informação

Informe os seus vizinhos, colegas e pessoal doméstico. Estamos mais seguros quando todos estão informados sobre o Ebola.

O Ebola é mortal mas evitável!

Vamos trabalhar juntos para salvar vidas!

Se vir algo suspeito - ou alguém que apresente os sintomas do Ebola, contacte um médico ou o serviço de urgência imediatamente. Pode salvar vidas!